



CLUB NATACIÓ SANT ANDREU

Núm. 114 | Juliol 2024

La revista del teu Club

Grans figures
internacionals
al 45è Trofeu
Ciutat de
Barcelona

Pàg. 6



La millor temporada de waterpolo de la història

Campiones de la Copa de la Reina, bronze
a la Champions i subcampiones de lliga

Pàg. 12





El president Àngel Bernet acompanyat dels esportistes del Club premiats a la Diada de la Natació Catalana.

Missatge del President

Benvolguts socis, benvolgudes sòcies,

És un plaer per a mi adreçar-me a vosaltres després d'aquestes setmanes tan emocionants que hem tingut el privilegi de viure. El primer equip de waterpolo ens ha donat moltes alegries aconseguint fites històriques per a la nostra entitat en la que ha estat la millor temporada del Club: van començar aconseguint el bronze a la Final Four de la LEN Champions League després de superar a l'Assolim CN Mataró en un partit molt intens. Després van guanyar la seva primera Copa de la Reina amb una remuntada espectacular contra l'Astrapool CN Sabadell, amb la Martina Terrè escollida millor portera de la competició i l'Elena Ruiz, MVP de la final. I per si no n'hi hagués prou, han mantingut la primera posició a la Lliga regular des de la primera fins a l'última jornada i s'han proclamat subcampiones al Playoff.

Pel que fa a la natació, vull destacar la 45a edició del Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona, la competició més especial de l'any per a nosaltres. Durant dos dies, la nostra piscina Pere Serrat es va omplir de gairebé 600 nedadors de més de 50 països. Aquesta competició és un dels esdeveniments més prestigiosos del calendari europeu i sempre és un orgull acollir-la a la Pere Serrat. Enguany, amb la motivació addicional de la classificació per als Jocs Olímpics de París per part d'alguns països i la celebració dels 30 anys del Circuit Mare Nostrum. A més, vam tenir l'honor de rebre campions olímpics i mundials com Florent Manaudou, Chad Le Clos i Shiobahn Haughey, que ens van regalar actuacions espectaculars.

Vull felicitar als nostres esportistes que van brillar amb força i destacar especialment les medalles de plata d'Àfrica Zamorano i Jèssica Vall, el bronze d'Ainhoa Campabadal i les excel·lents finals de Júlia Pujadas, Adrián Santos, Lidón Muñoz, Albert Escrits, Nil Cadevall, Alba Guillamon, Pol Ferret i Martina Navarro. Felicitats a tots i totes per les vostres extraordinàries actuacions!

Respecte a les instal·lacions, m'agradaria fer una menció especial al nou sistema de reg de les pistes i el jardí reciclant l'aigua de la piscina de 50m. Això ho hem aconseguit gràcies a un dipòsit de 80m cúbics que hem impermeabilitzat, hem instal·lat el sistema de filtratge i hem comprat la bomba per poder fer arribar l'aigua a les pistes. Aquesta és una excel·lent notícia per al Club i per al medi ambient.

Per últim, voldria parlar de les activitats socials que hem pogut celebrar, ja que fa unes setmanes vam pujar a Montserrat i aquesta sempre és una nit molt especial que m'agrada destacar per felicitar a tots els excursionistes que van arribar-hi. A més, a l'edició d'enguany vam aprofitar per fer entrega d'un exemplar del llibre del 50è aniversari del Club.

Ara arriben els mesos d'estiu i, amb ells, grans esdeveniments esportius i socials. Les categories de les seccions esportives estan celebrant els seus respectius campionats de Catalunya i Espanya i la social està organitzant grans activitats per passar estones plegats al jardí del Club. Estic segur que tornarem a viure un estiu inoblidable.

Àngel Bernet i Ribó

President

Índex

03

Saluda

05

La Junta informa

06

Natació

12

Waterpolo

18

Tennis Taula

19

Tennis

20

Pàdel

21

Esquaix

23

Fitness

24

Social

26

Club

28

Cursets

30

CEM Sant Andreu



Crèdits

Edita: Club Natació Sant Andreu

Coordinadora i redactora: Laura Baldoví

CoLaboradors: Albert Garcia, Pep Gil, Xavier Ricart, Blai Ibáñez, Cristóbal Carrasco, JuanMi Rando, Lluís Escrits i Laura Marsà.

Disseny i maquetació: Carla Utges

Impressió: LITOGAMA S.L

La Junta Informa

Fidels al nostre compromís electoral d'Informació i Transparència, us detallem seguidament totes les millores i/o actuacions que s'han dut a terme durant els últims mesos:

Instal·lació

- Renovació de les màquines cardiovasculars de la sala de fitness. 11 cintes, 10 el·líptiques, 5 bicicletes verticals, 4 bicicletes reclinades, 3 rem i 1 airbike.
- Renovació de la rotonda de la palmera, juntament amb decoració, gespa artificial, pintura de la tanca i nou sistema d'il·luminació.
- Instal·lació de rampes per millorar la mobilitat dins del Club: sala infantil, billar i futbolí. S'ha senyalitzat el camí adaptat per persones amb mobilitat reduïda.
- S'han restaurat les plataformes de salt del costat del marcador (la restauració ha consistit a reposar la part rugosa que estava deteriorada, mitjançant una pintura epoxi amb un abrasiu per a donar rugositat).
- Ha finalitzat la reforma d'ampliació del gimnàs d'esportistes.
- Canvi del sòl de l'escala del gimnàs.
- S'han renovat les pistes d'esquaix (massilla, pintura i il·luminació).
- En matèria de l'estalvi d'aigua: canvi de grifaries, limitadors de cabal i el dipòsit d'aigua freàtica estem arribant als estalvis que esperàvem.
- Hem instal·lat el nou sistema de reciclatge d'aigua amb un dipòsit propi per aprofitar l'aigua dels filtres de les piscines per regar les pistes i el jardí.
- S'han retirat les fonts de les pistes de tennis perquè les canonades es fan servir pel nou sistema de reg i s'han traslladat les fons a la façana de la piscina.
- S'ha ampliat la cobertura de les antenes wifi de la zona de la piscina.
- S'han reparat algunes hamaques abans de la temporada estival i també cadires per al jardí.



45è Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona de Natació

El Club Natació Sant Andreu acomiada amb gran èxit la 45a edició del Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona. Durant dos dies, la Pere Serrat es va omplir amb gairebé 600 esportistes pertanyents a més de 50 països. Un cop més, el nostre Trofeu, ha sigut la segona etapa del Mare Nostrum Swim Tour, el torneig de natació europeu amb més prestigi a escala mundial. En aquesta ocasió, el nivell ha estat molt alt, ja que els nedadors de molts països encara tenien oportunitat de classificar-se per als Jocs Olímpics de Paris.

Campions olímpics i mundials van visitar les nostres instal·lacions per deixar-nos actuacions i duels apassionants. Entre ells hi van destacar:

- Florent Manaudou és el nedador francès velocista per excel·lència i compta amb un palmarès de 4 medalles olímpiques, 13 mundials i 17 europees.
- Chad Le Clos serà sempre conegut com el jove sud-africà de 16 anys que va batre a Michael Phelps a la final olímpica dels 200m papallona a Londres 2012. El seu palmarès com a nedador professional compta amb 4 medalles olímpiques i 26 mundials.
- Shiobahn Haughey és una nedadora de Hong Kong especialitzada en les proves de 100m i 200m lliures, en el seu palmarès hi té dues medalles olímpiques i 9 mundials.

En aquesta ocasió, el nedador victoriosos de la nostra etapa del trofeu van ser la nedadora canadenca, Kylie Masse, i el nedador japonès, Ippei Watanabe.





A més de totes les figures internacionals presents, vam tenir nedadors i nedadores del nostre equip defensant el nostre escut, i també van aconseguir resultats excepcionals.

Com cada any, El Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona s'ha consagrat com una de les competicions més rellevants del calendari internacional de natació. Des del C.N. Sant Andreu i la Federació Catalana de Natació, volem agrair a tots els participants i voluntaris per fer d'aquest esdeveniment un èxit rotund.

Nom	Prova	Posició
Àfrica Zamorano	200 esquena	2a
Jèssica Vall	200 braça	2a
Ainhoa Campabadal	200 lliures	3a
Adrián Santos	50 esquena	5è
Lidón Muñoz	50 lliures	5a
Albert Escrits	1500 lliures	6è
Nil Cadevall	200 estils	6è
Alba Guillamon	50 papallona	8a
Pol Ferret	200 estils	10è
Martina Navarro	50 braça	16a



10 representants del Club als Campionats d'Espanya per Comunitats Autònomes

Ja s'han celebrat els Campionats d'Espanya per Comunitats Autònomes de 2024 i fins a 10 nedadors del Club hi han participat en representació de la selecció catalana.

La categoria infantil es van proclamar campiona d'Espanya amb 7 andreuencs, els nedadors Nil Cadevall, Xènia Torrejón, Irene Ciércoles, Martina Navarro i Pol Ramos, i com a membres de l'staff tècnic, Carlos Peña i Albert Escrits.

D'altra banda, en categoria aleví, van ser 3 representants: la nedadora, Nikol Bratenkova, i els nedadors, Adrián Calvo i Oriol Isart, que van quedar tercers.



23 millors marques personals en el Campionat d'Espanya Infantil d'hivern

Des del dijous 14 fins al diumenge 17 de març es va celebrar el Campionat d'Espanya Infantil d'hivern, on van participar 11 nedadors del Club: Lucia Sabaté, Sara Muñoz, Martina Navarro, Martina Romero, Irene Ciércoles, Gemma Aymerich, Eric Lora, Pol Martos, Pol Ramos, Joan Casas i Oliver Spencer.

Aquest equip va aconseguir la xifra màxima de representants en el nacional d'hivern des de la pandèmia del 2020. Durant els 4 dies de competició, l'equip liderat per Yeraí Lebón i Gerard Zamora, va aconseguir grans resultats:

- 23 Millors Marques Personals
- 15 Finals A i 4 Finals B
- 3 medalles d'or, 1 medalla de plata i 2 medalles de bronze
- 1 mínima per la Copa Comen de Limassol

Enhorabona a tots i totes per aquests bons resultats!



Quin gran Trofeu de Nedador Complet Escolar

Ja s'ha celebrat la segona jornada del Trofeu Nedador Complet Escolar. Aquesta competició és organitzada pel Consell de l'Esport Escolar de Barcelona i té com a objectiu que els nedadors dominin els estils d'esquena i crol. En aquest trofeu el nedador del Club, Joel Sancho, va aconseguir la medalla de plata en la categoria del 2017.





Els benjamins i prebenjamins marxen a Andorra

L'equip benjamí i prebenjamí de la secció de natació va organitzar una sortida a Andorra amb la finalitat de competir i dur a terme activitats lúdiques en equip. Tots ells es van enfrontar a la prova dels 100m estils, on els prebenjamins es jugaven les medalles i els benjamins l'accés a la final, un 200m estils. Els resultats més destacats van ser els següents:

100m estils Prebenjamí:

- Gemma Ballbé 2a
- Júlia Sola 3a
- Luca González 2n
- Iago Campos 3r

200m estils Benjamí:

- Elsa Garró 2a
- Martina Bastida 3a
- Víctor Auset 3r
- Noa Llopart, finalista 4a
- Pol Suárez, finalista 5è

Relleus 4x50 estils Benjamí:

- L'equip masculí format per Pol Suárez, Pau Caron, Víctor Delgado i Hugo Domingo va quedar primer.
- L'equip femení format per Irene Piñeira, Arlette Puig, Martina Bastida i Greta Martin va finalitzar segon.

A part de competir, els petits nedadors, van gaudir de dues nits en una casa de colònies, on van fer activitats com patinatge sobre gel i tobogans aquàtics.

Bona experiència internacional pel Nil Cadevall

El nedador del Club, Nil Cadevall, ha participat en una concentració del programa Espanya 2028 i ha competit al Meeting Internacional d'Eindhoven en representació de la Selecció Espanyola Júnior. L'objectiu d'aquest programa és agrupar als nedadors joves més destacats de l'estat, per tal de tenir un seguiment i assegurar-los una progressió. Gràcies a això, el Nil va poder gaudir d'una gran experiència a nivell internacional i va obtenir grans resultats en la categoria júnior:



1r 100m braça

1:01.91

1r 200m estils

2:03.5

2n 200m braça

2:17.38

13è 50m braça

28.50 a nivell absolut

Els benjamins, guanyadors de la Prova de Nivell

L'equip Benjamí de la secció de natació s'ha proclamat campió de Catalunya de la prova de nivell. Aquesta competició és una iniciativa de la Federació Catalana de Natació que té com a objectiu que els clubs prioritzin la tècnica i l'aprenentatge per davant de la velocitat i el rendiment. S'avaluen un seguit de proves tècniques i d'habilitats amb les quals s'efectua un rànquing per ordenar els clubs de més a menys eficiència. El nostre equip ha aconseguit quedar primer de la classificació amb un 80% de coneixements assolits. Enhorabona als nedadors i a tot l'equip tècnic.





Sis representants a l'Acròpolis Swim Open d'Atenes

L'objectiu d'aquesta competició era agafar rodatge internacional per preparar l'Open d'Espanya de juny, que serà la darrera oportunitat de classificació pels Jocs Olímpics de París. Els desplaçats van ser: Jèssica Vall, Àfrica Zamorano, Emma Carrasco, Nil Cadevall i Ian Florencio, acompanyats pel director tècnic, Jordi Jou.

Es van aconseguir molt bones marques i resultats en la competició. A títol individual, van destacar els dos ors de Jèssica Vall en els 100 i 200 metres braça, amb uns registres molt propers a les mínimes dels Jocs. Per la seva part, Emma Carrasco, va assolir el Rècord del Campionat en 200m estils amb un registre de 2:12.38 i Àfrica Zamorano es va quedar a poc més de 5 dècimes de la mínima olímpica en els 200m esquena.

Pluja de medalles al Campionat d'Espanya Universitari

Quatre nedadors de l'equip Absolut de natació han disputat el Campionat d'Espanya Universitari. En Jan Cadevall i la Celeste Guerrero representant a la Universitat Autònoma de Barcelona i la Júlia Pujadas i l'Alba Guillamón representant a la Universitat Catòlica de Múrcia. Celebrat a Talavera de la Reina, els nostres nedadors han fet bons registres i s'han emportat un grapat de medalles.

- La Júlia va guanyar quatre ors, 100-200 lliures i els 100 i 200 papallona amb rècord del 100 papallona i del 200 lliures.
- L'Alba Guillamón va ser Campiona d'Espanya en 50 i 100 esquena i 50 papallona (amb rècord del Campionat).
- La Celeste Guerrero va ser bronze als 800 lliures.
- En Jan Cadevall va guanyar el bronze en el relleu de 4x50m braça mixt.

A més, l'Alba i la Júlia es van proclamar campiones d'Espanya amb el seu equip la UCAM.

Enhorabona pels resultats, però sobretot per portar tant bé la dualitat d'estudis i esport, sou un refent per tots i totes!



El Trofeu Aquamàster a la Pere Serrat

L'edició VIII del Trofeu Aquamàster de natació es va celebrar a la Pere Serrat el mes de maig. Aquesta competició pertany a l'11a etapa del Circuit Català de Trofeus de Natació Màster i aquest any, ha aconseguit 216 participants de 33 clubs. A més, s'ha contribuït a la recerca de l'ELA mitjançant la donació d'una part de la recaptació de les inscripcions a la Fundació Miquel Valls. En aquesta competició, vam tenir representants del Club i van aconseguir excel·lents resultats:

- Josep Farré va quedar 1r en 50m i 200m lliures en la categoria +75.
- Dani Arasa va quedar 8è en 50m lliures i 6è en 100m lliures en la categoria +50.
- Sergio Garcia va quedar 3r en 50m esquena en la categoria +50.
- Albert Marrugat va quedar 1r en 50m, 100m i 200m braça en la categoria +65.
- Estefania Sanz va quedar 5a en 50m lliures i 50m braça en la categoria +45.
- M^a Dolores Castillo va quedar 4a en 50m lliures i 1a en 50m esquena en la categoria +55.
- El relleu 4x50 lliures mixt format per Estefania Sanz, Albert Marrugat, M^a Dolores Castillo i Sergio Garcia, va quedar 1r en la categoria +200 anys.

Tomàs Lomero convocat pel Campionat d'Europa



El nedador andorrà del Club, Tomàs Lomero, ha estat convocat per participar en el Campionat d'Europa de Belgrado en representació d'Andorra.

Enhorabona, Tomàs!

Josep Farré, campió de Catalunya Màster d'Aigües Obertes

El passat mes de maig es va celebrar el Campionat de Catalunya d'Aigües Obertes en el Canal Olímpic de Catalunya. Vam tenir dos representants del Club: el màster, Josep Farré i l'infantil, Pol Feito.

Cal destacar que en Josep Farré va guanyar la categoria màster en la distància dels 3km, mentre que el Pol Feito va quedar 14è en els 5km infantils.



Els infantils guanyen la plata i l'equip aleví aconsegueix el bronze a la Copa Catalana

El dissabte 1 i el diumenge 2 de juny, l'equip infantil i aleví del Club van aconseguir fer-se amb el segon i tercer esglaió del podi de la Copa Catalana respectivament. Aquesta competició es va celebrar a les instal·lacions del Club Natació Terrassa i el seu objectiu era buscar l'equip català més complet.

Després d'un dia molt intens de competició, on les puntuacions van anar molt ajustades, els infantils van aconseguir fer-se amb la plata, i els alevins amb el bronze. Des del Club només podem felicitar els equips que han estat tot l'any preparant la competició. Ens complau veure com els nedadors defensen els colors del Club d'aquesta manera! Només ens cal felicitar els tècnics, Yeraí Lebon, Nekane Martínez, Gerard Zamora i Tomàs Lomero, per la molt bona feina que fan amb les seves respectives categories.

Enhorabona a tots i a totes!



L'equip femení, tercers d'Europa

Les waterpolistes de l'equip absolut s'han penjat la medalla de bronze de la Final Four de la LEN Champions League després de superar a l'Assolim CN Mataró per 8 gols a 7. Les nostres jugadores van fer doble història accedint per primera vegada a la final a quatre de la Champions i, a més, aconseguint la medalla de bronze.

El partit va estar molt igualat. Durant els dos primers quarts, ningú era capaç de preveure quines serien les guanyadores, ja que el marcador no va mostrar grans distàncies en cap moment. Al descans es va arribar amb un 6-5, guanyant el Sant Andreu per només un gol de diferència. A la segona part va destacar el paper de Martina Terré, que va mantenir a l'equip en alerta. Ari Ruiz va ser la MVP juntament amb Paula Crespí, jugadora que va sentenciar la medalla de bronze a 30 segons del final, amb un gol que va deixar el marcador amb un definitiu 8 a 7.

L'entrenador Javi Aznar va declarar el següent sobre aquesta fita històrica: "És un bronze molt treballat. Guanyar partits com aquest ens donarà un plus per seguir creixent". La jugadora Elena Ruiz també va donar la seva opinió del partit: "Estem molt contentes. Ens mereixíem aquest bronze. Hem treballat molt tota la temporada. En aquest partit ho hem donat tot!" Finalment, la protagonista del gol decisiu, Paula Crespí, va declarar el següent: "Hem fet un treball excepcional. L'equip s'ha refet d'una manera increïble. Hem lluitat molt. Ha estat un partit duríssim. Ara toca gaudir d'aquest tercer lloc. És un pas molt important per l'equip".





Campiones de la Copa de la Reina

Les jugadores de waterpolo femení han fet història guanyant la primera Copa de la Reina del CN Sant Andreu, després d'una espectacular remuntada contra l'Astrapool CN Sabadell (12-13) a casa seva.

Les vallesanes van tenir el control durant els tres primers quarts (1-1, 3-5, 4-5 i 5-1), però un espectacular últim parcial de 5-1 de les waterpolistes del Club va provocar que l'equip dirigit per Javi Aznar aconseguís el desitjat títol.

En el tercer quart, els gols de les germanes Ruiz, la Paula Crespí i la Marina Cordobés, van revivir l'equip per deixar el marcador 8 a 11 en arribar a l'últim quart. Els últims vuit minuts van ser espectaculars i plens de nervis en els que les jugadores no van aconseguir aguantar l'emoció a la banqueta. Un partit entre dos rivals directes que van donar el màxim a la piscina Olímpica del CN Sabadell.

Les jugadores del Club van aconseguir remuntar fins a empatar a 12, gràcies a un gol de Gisella Farré. Finalment, amb només 30 segons de partit per davant, Elena Ruiz, va veure l'oportunitat i va marcar el gol que va permetre que el Sant Andreu

es posicionés per primera vegada per davant en el partit i que s'emportés la seva desitjada Copa de la Reina.

Martina Terré, amb 16 aturades, va ser escollida millor portera de la competició. "Estic molt contenta. No hem abaixat mai els braços. S'ha demostrat que veníem amb ganes, que som molt joves i que tenim molt de joc", va dir en acabar el partit.

Elena Ruiz va ser escollida MVP de la final "Hem fet història. És molt difícil aconseguir un títol com la Copa de la Reina, contra el Sabadell, a la seva piscina, després dels partits que havíem tingut contra el Barceloneta i el Terrassa. Han estat partits molt intensos. Hem guanyat un títol que volíem".

L'entrenador, Javi Aznar, va fer unes emotives declaracions al final del partit sobre la trajectòria d'aquest equip: "Són deu anys. Molta emoció, molta il·lusió. Primer de tot per les noies, perquè és una Copa que posa en valor la seva feina. Després pel Club, que segueix apostant per nosaltres. I, finalment, per mi perquè són molts anys sense guanyar res com a entrenador, encara que jugant alguna final".



Subcampiones al play-off de la lliga

L'equip femení de Waterpolo finalitza la temporada amb el subcampionat de la Lliga. Després d'un any impressionant, on han aconseguit guanyar el primer títol de la història del Club, la Copa de la Reina, i del bronze a la Champions, les jugadores s'acomiaden amb una plata en una lliga que han liderat des del principi fins al final.

La ruta dels play-offs per l'equip va ser la següent: primer es van enfrontar contra el CN Terrassa, i van guanyar els dos partits per plantar-se a la final contra el Mataró que arribava al creuament decisiu després de superar al CN Sabadell. En aquesta ocasió però, el conjunt del maresme va ser superior en els dos enfrontaments i es van emportar el títol.

Després de grandíssims resultats i un gran aprenentatge aquest any, el Club surt reforçat: "Hem après molt aquesta temporada. Per començar, avui. Avui és el millor dia per adonar-te que, per molt que hagis fet, no val per a res, cal continuar treballant molt. Hi ha aprenentatges positius i altres negatius, però cal tirar endavant", ha conclòs Aznar.

Des del Club només podem dir que estem orgullosos i orgullosos de vosaltres!

Celebrant la Copa amb l'afició

A l'endemà de guanyar la primera Copa de la Reina del Club, l'afició els esperava al Club per celebrar aquest triomf històric. L'equip va sortir al balcó del jardí per ensenyar, amb orgull, la Copa. A continuació, l'equip va ser rebut amb un passadís format per tots els esportistes de les diferents categories del Club en un gest de reconeixement i admiració cap a les campiones.

El president Àngel Bernet va expressar el seu gran orgull cap a l'equip, destacant que és un equip jove i l'indiscutible mèrit de la seva victòria. La capitana de l'equip, María Palacio, i l'entrenador, Javi Aznar, també van traslladar el seu agraïment pel suport a l'afició. "Aquesta victòria és també un motiu d'inspiració per a les futures generacions d'esportistes del CNSA", va concloure Aznar.

"Estic molt orgullós, però també dolgut perquè la imatge de l'equip no és la d'avui ni la de l'altre dia. No ha estat el Sant Andreu que hem vist tota la temporada".
- Javier Aznar

"Si em dius a principi de la temporada que quedariem campiones d'una cosa, subcampiones d'una altra i terceres en una altra, ho signo amb sang. Però ara estem dolguts, perquè crec que no ens ho mereixíem".
- Javier Aznar

"Ara el problema és l'exigència. Hem estat a la Final Four, a la final de Copa i a la final de la Lliga. Això és una cosa que ens hem guanyat, ara tothom esperarà que el Sant Andreu hi estigui. Serà difícil no baixar d'on som. Encara que sembli fàcil, hi ha un Sabadell, un Mataró, un Olympiacos, un Orizzonte que es reforçarà... El difícil serà mantenir el nivell".
- Javier Aznar



La celebració va finalitzar amb un moment molt emocionant: la projecció de l'últim quart del partit amb la remuntada decisiva en el videowall de la piscina Perrat, que va permetre a tota l'afició reviure el moment d'emoció que va portar a l'equip a la victòria amb la presència de les jugadores.





L'equip Masculí finalitza sisè a la primera volta i juga la Copa del Rei

L'equip masculí de Divisió d'Honor va fer una destacada actuació en la primera volta de la temporada, finalitzant en una meritòria sisena posició i aconseguint així la classificació per a la prestigiosa Copa del Rei.

En aquesta competició, l'equip va disputar els quarts de final a Palma de Mallorca contra el CN Barcelona, un dels rivals més forts del torneig. Malgrat el bon rendiment a la lliga, el resultat final va ser de 4-16 a favor del CN Barcelona.



Els nois aconsegueixen la plaça europea al play-off

L'equip masculí de Waterpolo ha lluitat per la plaça europea en el play-off. Després d'una temporada difícil, els nois van finalitzar la lliga setens, fet que els va permetre entrar en el play-off per la lluita de plaça europea.

El primer rival al qual es van enfrontar va ser el CN Mataró i els nostres van donar la sorpresa guanyant el primer partit i el Mataró el segon, fet que els va portar a una tercera jornada de desempat, a la qual els nostres van sortir victoriosos. Una gran fita, tenint en compte que el CN Mataró arribava al play-off amb una millor classificació que nosaltres a la lliga (6ns).

Després de guanyar al CN Mataró, els jugadors del Club es van enfrontar al CN Terrassa per la 5a plaça de la lliga. Lamentablement, l'equip masculí va perdre els dos partits, però va aconseguir la plaça europea gràcies a aquest fantàstic play-off.

Enhorabona a tots!



Temporada 23-24

Finalització de les lligues de waterpolo

Lliga	Classificació
Divisió d'Honor absolut	
Absolut femení	2n
Absolut masculí	6è
Lliga catalana	
Màster	15è
Juvenil femení	3r
Juvenil masculí	11è
Cadet femení	4t
Cadet masculí	3r
Infantil femení	2n
Infantil masculí	3r
Infantil B mixt	9è
Aleví femení	5è
Aleví masculí	4t
Aleví B mixt	9è
Benjamí A mixt	5è
Benjamí B mixt	1r

Copa Catalunya	Classificació
Divisió d'Honor absolut	
Absolut femení	5è
Absolut masculí	4t
Lliga catalana	
Juvenil femení	6è
Juvenil masculí	11è
Cadet femení	5è
Cadet masculí	6è
Infantil femení	2n
Infantil masculí	3r
Aleví femení	6è
Aleví masculí	4t
Benjamí A mixt	5è
Benjamí B mixt	1r

Champions League Femenina	
Absolut femení	3r

Copa del Rei	Classificació
Absolut masculí	1/4

Copa de la Reina	Classificació
Absolut femení	1r

El Club ha aconseguit classificar a 3 equips al Campionat d'Espanya. L'equip juvenil femení, l'infantil masculí i femení.

Aszende[^]

Ascensors que mouen vides

Hola Veí/na! Som l'empresa d'ascensors del teu barri.

Passa't a Aszende i tindràs descomptes especials per ser membre del CNSA.

T'estem esperant!

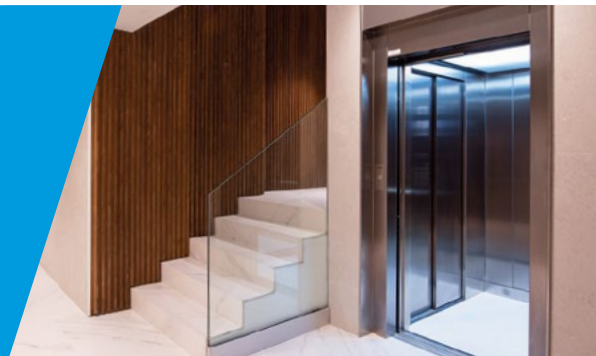
Instal·lació i manteniment:
Ascensors, escales, accessibilitat i portes automàtiques

aszende.com
info@aszende.com



900 224 365

hores dies





Cambia tu vida

ORTHOS, ESCUELA DE FITNESS
Y TÉCNICAS MANUALES

Fitness y Deporte
Masaje y Osteopatía
Pilates y Yoga
Actividades Dirigidas

ORTHOS FORMAMOS PERSONAS QUE **CUIDAN** PERSONAS

T. 932 077 303 / info@orthos.es / orthos.es



Campions i Campiones d'Espanya per Comunitats Autònomes

La Selecció Catalana Infantil femenina de waterpolo s'ha proclamat Campiona d'Espanya, al guanyar en la final a Andalusia per 11 gols a 1. La Selecció Catalana Infantil masculina de waterpolo s'ha proclamat Campiona d'Espanya, al guanyar en la final a Madrid per 7 gols a 9.



Pol Martínez i Àlvaro Garrote



Carlota Laserot i Alba Doñagueda

Servei d'honor del primer equip al Narcís Sala el dia del play-off

Després que les nostres jugadores de waterpolo guanyessin la Copa de la Reina, la Unió Esportiva Sant Andreu ens va convidar a realitzar el servei d'honor en el primer partit de play-off contra el Zamora, que es disputava al Narcís Sala i que va fer Maria Palacio com a capitana. Des del Club volem donar les gràcies a la UESA pel reconeixement i visibilitat que ens han donat, i per convidar-nos a un partit tan important per a la seva entitat.



14è play-off de la Lliga de Tennis Taula

Dissabte 11 de maig es va disputar la final del 14è pla-off de la Lliga de Tennis Taula a la sala de tennis de taula del nostre club, un esdeveniment que va congreguar als millors equips de la temporada i va culminar amb una jornada d'alt nivell de competència.

L'equip de Lluïsos d'Horta es va proclamar campió després d'una sèrie de partits decisius que van demostrar la seva superioritat i el subcampionat va ser per a l'equip d'Agrupació Congrès. El resultat final va ser de 4-3.

Lluïsos de Gràcia va obtenir el tercer lloc i el CN Sant Andreu va quedar en la quarta posició del play-off per davant de Foment Martinenc.



Recepció al Palau de la Generalitat

El Govern de la Generalitat de Catalunya va homenatjar als 3 equips catalans participants en una històrica final 4 femenina de waterpolo. L'acte va ser presidit pel Molt Honorable president Pere Aragonès, i el van acompanyar Laura Vilagrà i Anna Caula. La capitana del Club, Maria Palacio, també va pronunciar unes paraules en nom de tot l'equip.



Quico Tur, sotscampió del món per equips amb Espanya

El nostre soci i jugador de tennis en cadira de rodes, Quico Tur, s'ha tornat a proclamar sotscampió del món per equips representant Espanya. L'equip espanyol, format per Martín de la Puente, Dani Caverzaschi, Kike Siscar i el nostre Quico Tur, va disputar un molt bona copa del món celebrada a Antalya (Turquia).

A les semifinals, van enfrontar-se a Països Baixos, campions de les dues finals anteriors de 2021 i 2022, però després de tres partits molt igualats, els van aconseguir vèncer i passar a la final, on es van enfrontar a Gran Bretanya.

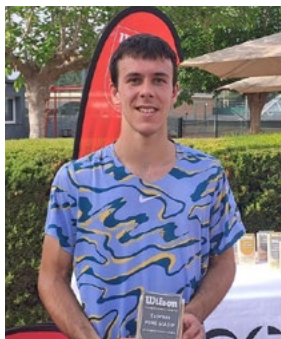
Malgrat la derrota a la final, aquest resultat suposa un gran èxit per a Quico Tur i tot l'equip espanyol, ja que

han aconseguit sumar el seu tercer sots campionat en només quatre anys.

Felicitats, Quico, per aquest extraordinari assoliment! Estem molt orgullosos de la feina que estàs fent.



Estanis Jiménez sotscampió del circuit Pere Masip



El jugador de tennis del Club, Estanis Jiménez, es va proclamar sotscampió del circuit absolut Pere Masip que es va celebrar a les instal·lacions del CNT Sant Cugat. Moltes felicitats, Estanis!

L'equip aleví masculí sotscampió de la Lliga Catalana



L'equip aleví masculí del Club s'ha proclamat sotscampió de la Lliga Catalana de tennis!

Enhorabona a tots!

Torneig de tennis familiar

Més de 20 famílies van participar al matinal de tennis amb una jornada molt especial que ens va deixar una final emocionant amb empat entre l'equip verd i vermell. Repetirem segur!



Diurneig de tennis

Vam viure un gran diurneig de tennis amb el torneig amb format americana de dobles. Els campions van ser en Kyoko Yasuda i en Juan Martin, i els sotscampions Elena Valenzuela i Matthieu Filiol.



Ascens dels equips de pàdel l'any del seu debut

En una temporada que quedarà gravada en la història del pàdel del Club, tant l'equip femení com el masculí han aconseguit l'ascens en el seu primer any com a equips federats.

El masculí ha mostrat la seva superioritat a la Lliga Catalana Absoluta finalitzant en primera posició amb un total de 38 punts assolint així l'ascens directe. L'equip femení no s'ha quedat enrere i ha dominat la seva lliga amb una puntuació total de 31 punts. Aquesta gran fita és encara més impressionant tenint en compte que és el seu primer any en la competició federada.



Èxit rotund de la primera edició de la Teams League del Club

La primera edició de la Teams League del CN Sant Andreu ha comptat amb la participació de més de 100 socis i sòcies inscrits, distribuïts en 20 equips d'entre 5 i 7 membres cadascun. Aquesta competició està dissenyada per a fomentar l'esperit d'equip i la pràctica del pàdel i podem dir que ha aconseguit el seu objectiu. Els equips guanyadors han sigut els següents:

Lliga Argent - Aston Birra: Javier Perez, Victor Yagüe, Javier Garcia, Sergio Jimenez, Alfonso Martinez, Rafael Villar i Jose M. Moreno.

Lliga d'Or - Black Panthers: Mario Serrano, Jose M de la Dehesa, Marc Pardo, Jose M. Mendoza, Pau Quesada, Gerard Sanroma, Carlos Garmendia.

L'èxit i la bona acollida d'aquest lliga garanteix la seva continuïtat per els propers anys!



Quin fantàstic Torneig de pàdel femení!

Tot i les alertes de pluja, res va impedir celebrar el Torneig de pàdel femení! Ens ho vam passar genial i els hi volem donar l'enhorabona a totes les jugadores participants.

Les premiades van ser:

CATEGORIA A

Campiones

Montse Vintró i Àngels Vintró.

Sot-campiones

Montse Gay i Antonia Belmonte.

CATEGORIA B

Campiones

Laura de la Fuente i Marta Sagristà.

Sot-campiones

Estela Cacho i Bea Martínez-Canovas.



Circuit Absolut Audilegem IV de la Federació Catalana de Pàdel

La parella del Club formada per Guillem Roura i Pau Quesada va quedar sotscampiona del Gran Slam celebrat al Club Esportiu Hispano Francés. Enhorabona!



Resultats destacats



David Cornudella

Sotscampió de Catalunya de veterans (+55) de Soft-Raquet celebrat a les instal·lacions del club esportiu Bonasport.

Sofia Mateos

Quarta classificada a l'Open Estatal femení celebrat a les instal·lacions del poliesportiu municipal d'Artale, a Irun.



Carlos Martín

Sotscampió de Catalunya de 2a categoria a a les instal·lacions del Club Tennis Sabadell.



Jesús Castan

Quart classificat al torneig puntuable pel rànquing català celebrat a les instal·lacions del Centre de Tecnificació Marconi de Terrassa en 3a categoria.



A la localitat de Fuengirola es va acollir el Campionat d'Espanya de veterans amb uns magnífics resultats pels jugadors del CN Sant Andreu:

J.Manuel Flores

Sotscampió d'Espanya de veterans +65



David Cornudella

Tercer classificat en el Campionat d'Espanya de veterans +60

Tres medalles de plata al Campionat de Catalunya d'esquaix de veterans

Les instal·lacions del SAF UAB van acollir el Campionat de Catalunya de veterans, amb uns magnífics resultats per els jugadors del Club: Edouard Haury i Toni Castan van proclamar-se sotscampions de Catalunya +35 i +55 respectivament. D'altra banda, a les instal·lacions del Club Esportiu Bonasport es va disputar el Campionat de Catalunya de Soft-Raquet, en què el jugador del Club, David Cornudella, també va aconseguir penjar-se la medalla d'argent.

Edouard Haury

Sotscampió de Catalunya +35

Toni Castan

Sotscampió de Catalunya +55

Grans resultats als Campionats de Catalunya d'Esquaix

El Club va acollir el Campionat de Catalunya sots15, on van participar cinc jugadors del Club i van aconseguir molt bons resultats. Cal destacar la medalla de bronze de Lluna Agruña i Pep Trapero. Altres jugadors participants del Campionat van ser: Biel Llorca (7è), Iker Marigo (9è) i Pau Sánchez (12è).

A l'Esquaix Marconi de Terrassa es va celebrar la categoria sots19, on l'Aleix Romero va quedar tercer i el Carlos Martín, quart. Aquest últim també va quedar sotscampió en la categoria 2.



Carlos Martín

Quart classificat en el Campionat de Catalunya sots 19

Aleix Romero

Tercer classificat en el Campionat de Catalunya sots 19

A les instal·lacions del Tipi Park Sports (Santa Cristina d'Aro) es va celebrar l'Open de veterans d'Squash 57 amb bons resultats pel nostre jugador del Club Natació Sant Andreu, David Cornudella que va finalitzar tercer en la categoria +55.

HAVA NERES

AMB EL GRUP XARXA

📍 Jardins del Club
a les 21.00 h

DIVENDRES
26
JULIOL

Tiquets a partir de les 20.00 h el dia de l'esdeveniment

2 €

Rom
socis/sòcies

5 €

Entrada + rom
no socis/sòcies



Renovació de la sala de màquines

El Club Natació Sant Andreu estrena màquines de càrdio a la sala fitness. Durant les vacances de Setmana Santa, ess van instal·lar unes màquines d'última generació de la marca Technogym amb pantalles i connexió a internet, per a poder gaudir de plataformes de continguts digitals mentre es fan activitats físiques. La sala de fitness s'ha equipat amb 11 cintes de córrer, 10 elíptiques, 5 bicicletes verticals, 4 bicicletes reclinades, 3 remos i 1 airbike.

Technogym ha estat triada per novena vegada Proveïdor Oficial dels Jocs Olímpics de París 2024, així que és un orgull poder gaudir al Club de la marca de referència triada pels millors atletes de tot el món.

Amb la incorporació d'aquestes màquines, el Club Natació Sant Andreu espera mantenir-se líder en la modernització del sector del fitness.



Nou servei de nutrició

El Sant Andreu continua compromès amb els seus socis i sòcies per ajudar-los a mantenir un estil de vida saludable, així que ha creat un nou servei de nutrició personalitzada. Aquesta iniciativa inclou un estudi inicial amb un informe de recollida de dades per comprendre les necessitats específiques de la persona interessada. Després s'elabora un pla nutricional personalitzat, per adaptar-se als seus objectius. Es duu a terme un control quinzenal amb pesatge i imatges per avaluar el progrés, on s'utilitzarà el seguiment en bioimpedància, que consisteix en una tecnologia avançada per obtenir dades precises sobre la composició corporal. Finalment, també inclou un suport permanent a través de whatsapp.

Paella de socis del Club a Ripollet

Un grup de fins a 35 socis es va desplaçar a Ripollet per cuinar una paella a la brasa de llenya. Tots ells van gaudir d'un dia fantàstic a l'aire lliure mentre cuinaven i compartien experiències. Ens van enviar unes fotos de la paella i quina bona pinta que fa!



Ball de sardanes al jardí del Club

Com vam gaudir del ball de sardanes de la germanor de la Santa Espina. Quin goig veure els jardins del Fabra celebrant i ballant les tradicions catalanes amb tant entusiasme.



Taller de roses de Sant Jordi

El diumenge abans del dia de Sant Jordi vam dur a terme un taller de roses i un intercanvi de llibres infantils que va ser tot un èxit! Els jardins del Club es van omplir d'infants intercanviant-se llibres i fabricant roses per un dia tan especial.



De garoinada a l'Estartit

El passat mes d'abril, el Club va organitzar una sortida per descobrir els encantadors pobles medievals de Peratellada i Pals. A més, els participants van tenir l'oportunitat de gaudir d'una autèntica garoinada a l'Estartit, un menú típic de la zona que va delectar a tothom. Va ser una experiència única que va permetre submergir-se en la història i la gastronomia local.

Diumenge familiar de circ

Vam celebrar un Diumenge Familiar amb temàtica de circ organitzat per als infants del Club.



Tornem a Montserrat

Un any més, el Club ha celebrat un dels reptes més esperats: la pujada a peu des de Sant Andreu fins al Monestir de Montserrat. Amb entusiasme i determinació, la nit del divendres 24 de maig, es van reunir més de 100 persones a les instal·lacions de Fabra per emprendre el camí cap al seu objectiu: pujar fins a Montserrat. Els més joves, plens d'energia i alegria, i els pares i mares, van afrontar unes quinze hores de marxa fins a arribar al cim, tot un desafiament!

Durant el seu recorregut, van travessar terrenys escarpats i van superar obstacles amb valentia. No obstant això, la generositat no va faltar en aquesta travessia, ja que l'empresa Bon Àrea va proporcionar l'energia necessària a tots els excursionistes: plàtans, mandarines, xocolata, galetes, cafè i aigua estaven a la seva disposició.

Després d'hores d'esforç i un fort esperit d'equip, a les 9:30 del matí ja es veien els primers valents arribant a la seva tan esperada meta, on els esperaven els representants del Club per felicitar a tots els participants d'aquesta 41a edició. Mica en mica van arribar tots els excursionistes, reflectint en les seves cares una barreja d'emocions entre cansament i satisfacció per haver aconseguit superar aquest gran repte.

En arribar, vam fer entrega del llibre del 50è aniversari del Club a l'Abadia de Montserrat. Durant el lliurament van estar presents el Monjo Carles Xavier Noriega, veí de Sant Andreu i exnecedor del Club, i en Mossèn Xavier Aymerich, exwaterpolista del Club que ens va ajudar amb les gestions a l'Abadia per fer l'entrega.

Mentre contemplaven les vistes i gaudien del bon temps, van degustar un esmorzar reparador i reconfortant per recuperar forces i acabar l'activitat amb energia.



Gràcies

Nou sistema de reg amb l'aigua reciclada de les piscines

En un moment d'emergència climàtica i alerta per sequera en gran part del territori català, hem estrenat un nou sistema de reciclatge per a reaprofitar l'aigua de les nostres piscines i reutilitzar-la per a regs d'altres instal·lacions del complex.

El sistema en qüestió consta d'un dipòsit de 80 metres cúbics que permet utilitzar l'aigua de la neteja dels filtres de la piscina de 50 metres per a regar les totes les pistes de tennis del club i els seus jardins durant dues setmanes, aproximadament.

“Aquest sistema, acabat a finals del mes d'abril, ha estat en fase de proves durant dues setmanes,

període en el qual hem confirmat que funciona correctament”, explica la gerent Helena Pérez, qui confirma que el reg de les zones ja esmentades es duu a terme ja exclusivament amb aigua reciclada.

El Club ha invertit un total de 30.000 euros, que han estat destinats a tasques d'impermeabilització, instal·lació de sistema de filtratge i l'adquisició de la bomba en qüestió. Estem molt contents amb la inversió realitzada i considerem que no és només una excel·lent notícia per al club, sinó per al medi ambient.

Emotiva diada de la natació catalana

Dimarts 9 d'abril es va celebrar la Diada de la Natació Catalana per reconèixer els esportistes catalans més destacats, en l'àmbit internacional, de la temporada 2022/2023. En aquesta celebració vam comptar amb la presència de nombrosos esportistes del Club.

- La jugadora, Queralt Antón, juntament amb l'entrenador, Javier Aznar, van rebre una menció especial per haver guanyat la medalla d'or al Campionat d'Europa sub15 de Waterpolo.
- Les jugadores, Alba Muñoz, Maria Palacio, Elena Ruiz i Nona Pérez, van rebre un premi per haver assolit la medalla d'argent al Campionat del Món sub20 de Waterpolo.
- Les jugadores, Ariadna Ruiz, Elena Ruiz, Martina Terré, Paula Crespí i Nona Pérez van rebre una menció especial per haver guanyat la medalla d'argent en el Campionat del Món Absolut de Waterpolo.
- El nedador màster del Club, Josep Farré, va rebre un premi per haver obtingut la medalla d'or en el Mundial de Natació en Aigües Obertes Màster, en la prova dels 3km, categoria +75 anys.
- Com a Club, també vam aconseguir el premi a 3r millor Club de Catalunya. El guardó va ser recollit pel President del Club, Àngel Bernet.

Donació a la Fundació Catalana de l'ELA Miquel Valls

La Jèssica Vall i la Fundació CNSA fan una donació amb valor de 700€ a la Fundació Miquel Valls, Fundació Catalana de l'ELA, per col·laborar amb els seus projectes amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones afectades per aquesta malaltia.



Activitats temporada 2024-2025

Aquàtiques

Infantils



Adults



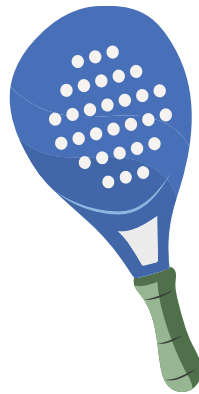
Altres activitats



Tennis



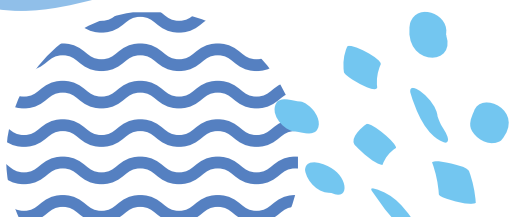
Pàdel



Triatló



Esquaix



Natació terapèutica

Una de les opcions que ofereix el Club dins el ventall de cursos de natació, és la natació terapèutica. Està adreçada a persones que necessiten una rehabilitació i el medi aquàtic és la nostra eina per excel·lència. Poden arribar a nosaltres per molts motius, ja sigui per un accident, una malaltia, una intervenció quirúrgica o qualsevol altra patologia.

Ja fa temps que l'aigua és un medi curatiu per lesions esportives. Aquests últimes dècades s'ha fet un procés de recerca dels beneficis que té l'aigua per la recuperació física.

La Susana és un cas molt especial. Va patir un aneurisma cerebral ara fa 6 anys, quan tenia 44 anys. Van operar-la dos cops i durant un període de gairebé set mesos, va estar en coma i els metges diagnosticaven mort cerebral.

La seva mare, va lluitar per ella des del silenci i el coratge que totes les mares acumulen en els moments més difícils. Després d'una acurada tasca de rehabilitació, la Susana va poder començar de nou a caminar i a parlar.

A dia d'avui la Susana, està venint amb nosaltres a fer natació terapèutica.

Ha recuperat gairebé tota la mobilitat i pot executar la majoria d'exercicis que li proposem. La pràctica de la natació terapèutica li ha aportat un seguit de beneficis tant físics com psicològics. L'objectiu és que pugui recuperar mobilitat en general, però principalment del costat esquerre que és el que té més afectat.

No podem oblidar tota la part emocional i en aquest camp un dels nostres objectius, és que la Susana arribi a tenir una vida el més semblant possible a la que tenia. Apropant-nos al màxim a la seva normalitat i recuperant també el desig per la vida.



Tu gaudeix de l'esport que per això ets aquí, nosaltres ens ocupem de trobar la millor opció per la teva hipoteca.

Truca'ns al 937371213 o envia'ns un mail a info@credipiso.com i deixa'ns tota la gestió a les nostres mans, des de millorar les teves condicions actuals o aconseguir la millor hipoteca de la teva nova llar.

20% de descompte pels socis del CNSA



credipiso

La Jornada Escolar arriba a la 21a edició

El dissabte 13 d'abril vam celebrar la Jornada Escolar de natació a les instal·lacions del Fabra. Un any més, vam gaudir d'un festival on els infants van ser els màxims protagonistes.

Com ja és habitual, vam iniciar l'activitat amb la desfilada dels cursetistes, que van poder saludar a tots els assistents. Primer va ser el torn dels més petits i petites, que es van llençar a la piscina a nedar 20m o 25m crol. Una vegada més, ens van captivar amb un molt bon estil nedant i ens ho vam passar molt bé animant-los. A continuació va ser el torn dels més grans, que es van atrevir amb els 50m crol o esquena. Aquests infants ja no només neden bé, sinó que van ràpids.

En finalitzar totes les proves, els hi vam entregar una medalla de participació i una bossa, cortesia d'Azsende, i van tornar a desfilat amb un somriure d'orella a orella.

Per tancar la jornada de la manera més divertida, els monitors i monitores ens van sorprendre amb un ball on tots els presents es van aixecar de les cadieres i es van atrevir a seguir la coreografia. Moltes gràcies a l'equip tècnic i organitzadors per la feina feta i per fer gaudir tant als infants del Club!



Renovació de la sala de Fitness del CEM

Durant la Setmana Santa vam acabar de renovar la maquinària de la sala de fitness del CEM Sant Andreu.

Aquest procés va començar a la primavera de 2023 canviant gairebé la totalitat de la part muscular del gimnàs substituint les màquines Salter per altres Nautilus i Precor més modernes, tant de selector de plaques com de càrrega de discos. També es van canviar bancs regulables i es van portar més manuelles i discos.

A més es van renovar les bicicletes de ciclisme de sala, que eren Keiser, per bicicletes Precor molt més noves, deixant 18 per a l'activitat dirigida i 5 a la sala de fitness.



Programa de salut bucodental d'IO

20%^{DTE.}_A
TOTS ELS
TRACTAMENTS

HIGIENE GRATUÏTA

(Subjecta a prescripció mèdica)

Primera revisió gratuïta
900 800 850
www.ioa.es



Escaneja'm i demana cita!

T'AGRADA L'ESPORT?

ESCOLA VITAE

CICLES FORMATIUS D'ESPORT

-  **CFGS**
Animació d'Activitats
Físiques i Esportives
-  **CFGM**
Conducció d'Activitats
en Medi Natural i Urbà
-  **CFGM**
Tècnic d'Esports
en Fútbol N1 i N2
-  **CFGM**
Tècnic d'Esports
Salvament i Socorrisme
-  **CFGS - SEMIPRESENCIAL**
Animació d'Activitats
Físiques i Esportives



**CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU**



Centre autoritzat

Generalitat de Catalunya
**Departament
d'Ensenyament**



93 417 05 14




www.escolavitae.com



info@escolavitae.com



Segueix-nos!

 @nataciosantandreu

 @cnsantandreu

 @cnsantandreu

 @cnsantandreu

www.cnsantandreu.com
