



CLUB NATACIÓ  
SANT ANDREU

Núm. 115 | Desembre 2024

La revista del teu Club

Les nostres  
olímpiques a París

Pàg. 11



# CAMPIONES OLÍMPIQUES



L'Elena Ruíz, la Paula Crespí, la Nona Pérez  
i la Martina Terré guanyen l'or a París.









## Missatge del President

Benvolguts socis, benvolgudes sòcies,

És un honor adreçar-me a vosaltres per obrir aquesta edició especial de la revista del nostre club. Han estat uns mesos extraordinaris en molts sentits, i m'omple d'orgull compartir amb vosaltres alguns dels moments més destacats que hem viscut plegats.

París 2024 ha estat l'edició amb més participació olímpica andreuca de la nostra història, amb fins a 9 esportistes representant-nos a la cita esportiva més important, una fita que demostra el compromís i l'esforç de tots els que formen part de la nostra entitat. A més, hem tingut l'immens honor de comptar amb 4 campiones olímpiques veient com la Paula Crespí, la Nona Pérez, la Martina Terré i l'Elena Ruiz feien realitat el somni de tot esportista. Per reconèixer aquest fet històric, hem penjat les seves fotos a la piscina, on romandran per sempre com a testimoni del seu triomf i inspiració per a les futures generacions.

Al setembre, vam presentar la temporada a la Pere Serrat, un esdeveniment molt especial que ens va permetre veure reunits a tots els nostres esportistes. Vam aprofitar l'ocasió per premiar a tots els internacionals de la temporada passada, reconeixent els seus èxits, que no han estat pocs precisament.

També voldria fer una menció especial als nedadors que s'han retirat aquest any però, en particular, a les olímpiques Lidón Muñoz i Marta González. Després de molts anys de triomfs i alegries defensant l'escut del CN Sant Andreu, ens vam acomiadar d'elles amb un profund agraïment i els desitgem tot el millor en aquesta nova etapa.

Em sento especialment orgullós perquè veig que totes les seccions estan continuant amb la bona línia de la temporada passada i han començat aquesta amb molt bon peu. La secció de natació ha brillat amb actuacions espectaculars al Campionat d'Espanya Open en piscina de 25m, consolidant-nos com la referència nacional. Per altra banda, les nostres jugadores de waterpolo han fet història guanyant la Supercopa d'Espanya per primera vegada i han protagonitzant una fase eliminatòria de la Champions de gran nivell que les ha classificat per a la fase de grups.

A més dels èxits esportius, també hem reforçat el vessant social amb nombroses activitats que ens han permès compartir moments inoblidables entre tots els socis i totes les sòcies. El caliu i la cohesió que vivim al Club són el que ens fa únics.

Finalment, hem continuat treballant per millorar les nostres instal·lacions, destacant la deshumectadora de la piscina de 20 metres, una millora que ens assegura un espai més confortable i de qualitat per a la pràctica esportiva.

Amb aquesta nova temporada per davant, vull desitjar a tots els nostres esportistes molts èxits i una campanya plena de satisfaccions. Gràcies a tots per fer d'aquest club una entitat tan especial. Junts continuarem creixent i assolint nous triomfs.

Voldria finalitzar aquestes línies desitjant-vos unes bones festes i un feliç 2025.

Atentament,

**Àngel Bernet i Ribó**  
President

# Índex

**03**

Saluda

**05**

La Junta informa

**07**

Equips

**11**

Natació

**16**

Waterpolo

**21**

Tennis

**22**

Pàdel

**23**

Esquaix

**24**

Social

**26**

Club

**28**

Fitness

**29**

Cursets

**30**

CEM Sant Andreu



## Crèdits

**Edita:** Club Natació Sant Andreu

**Coordinadora i redactora:** Laura Baldoví

**CoLaboradors:** Albert Garcia, Pep Gil, Xavier Ricart, Blai Ibáñez, Cristóbal Carrasco, JuanMi Rando, Eva Márquez, Laura Marsà, Cristina Mulero i Martí Chiva.

**Disseny i maquetació:** Carla Utges

**Impressió:** LITOGAMA S.L



# La Junta Informa

**Fidels al nostre compromís electoral d'Informació i Transparència, us detallem seguidament totes les millores i/o actuacions que s'han dut a terme durant els últims mesos:**

## Piscines

- Substitució de cables de 2 sureres de la piscina de 50m.
- Treballs de recuperació i pintura de l'escala d'accés als vestuaris de grups de piscina.
- Treballs de manteniment en la vorada de la piscina de 50 metres.
- Treballs de manteniment i pintura a les porteries de waterpolo.
- Modificació de les sureres de waterpolo per poder incloure els cons de senyalització, reparació de l'equip de megafonia, vestiment de la piscina de cara a les competicions, reposició de les lletres de la grada, repàs de pintura de les escales d'accés, adquisició d'un nou robot per a la piscina de 20m, sanejament de l'òxid dels pilars de la cúpula, tancament del perímetre de la piscina de 20m i tancament de la piscina de clapoteig.
- Piscina 50m: s'ha reparat la xarxa de desguàs de la piscina.
- Piscina 20m: hem iniciat les obres d'instal·lació de la deshumectadora, preparació de la base, col·locació de la màquina i desmuntatge de conductes.
- Instal·lació i posada en marxa de la deshumectadora de la piscina de 20, canvi de xarxes de competició de les porteries de Waterpolo i canvi de dos cables de subjecció de les sureres a la piscina de 50.

## Pistes

- Treballs d'acondicionament i pintura a les pistes 2, 3 i 5 de tennis.
- Al tennis, hem fet treballs de pintura en el passadís que voreja les pistes, la reparació i pintura del mur de la pista 1, reparació del fons de la pista 1 i repàs de pintura de les línies de les pistes 4 i 5.

- Al pàdel, hem augmentat el repartiment de sílex i hem canviat el focus a la pista 3.
- Frontó: emplenament de les jardineres de la gàbia, tancament de forats de la reixa exterior i eliminació d'una presa de corrent en mal estat.
- Reparació de fons a la pista 2 i millora del sistema de drenatge a la pista 4.
- Reparació de fons de la pista 2 i assegurar la malla de la pista 3 danyada a causa de l'aire.
- Treballs de pintura als accessos des dels vestuaris de grups (parets i sostres), canvi d'il·luminació d'emergència i canvi de bomba de buidatge, baixos de l'escala.
- Reparar la porta d'accés a la pista 3 de tennis.

## Instal·lació

- Ampliar la xarxa de punts d'aigua a la zona de la petanca.
- Sanejar parets amb humitat de la sala 2 de classes dirigides.
- Treballs de manteniment estival a la deshumectadora de la piscina de 50 i a la ventilació dels vestuaris.
- Canviar la il·luminació a l'accés del jardí de la recepció.
- Canviar la il·luminació al passadís de la petanca i l'accés de les escales a l' spinning.
- Reparació del sistema de megafonia.
- Muntatge i desmuntatge de tarima per a esdeveniments varis de la social.
- Protecció dels pilars metàl·lics de la piscina de 20m.
- Canvi d'una taula de tennis taula.
- Treballs d'impermeabilització de la zona de la dutxa del vestuari de grups.
- Treballs de reparació i pintura en la zona de la grada i sota la grada.
- Treballs de massilla i pintura a la sala 1 i 2 d'activitats dirigides.

# T'AGRADA L'ESPORT?

## ESCOLA VITAE

### CICLES FORMATIUS D'ESPORT



CFGS  
Animació d'Activitats  
Físiques i Esportives



CFGM  
Conducció d'Activitats  
en Medi Natural i Urbà



CFGM  
Tècnic d'Esports  
en Fútbol N1 i N2



CFGM  
Tècnic d'Esports  
Salvament i Socorrisme



CFGS - **SEMIPRESENCIAL**  
Animació d'Activitats  
Físiques i Esportives



CLUB NATACIÓ  
**SANT ANDREU**



Centre autoritzat

Generalitat de Catalunya  
**Departament  
d'Ensenyament**



93 417 05 14



[www.escolavitae.com](http://www.escolavitae.com)



[info@escolavitae.com](mailto:info@escolavitae.com)



# EQUIPS DE NATACIÓ

Temporada  
2024-2025



Absolut



Màster



Júnior femení



Júnior masculí



Infantil femení



Infantil masculí



Aleví femení



Aleví masculí



Benjamí femení



Benjamí masculí



Prebenjamí



Escola natació



# EQUIPS DE WATERPOLO

Temporada  
2024-2025



Absolut femení



Absolut masculí



Màster



Juvenil femení



Juvenil masculí



Cadet femení



Cadet masculí



Infantil femení



Infantil masculí



Aleví femení



Aleví masculí

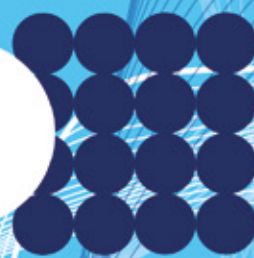


Benjamí



# EQUIPS DE TENNIS

Temporada  
2024-2025



Absolut



Veteranes



Veterans



Júnior



Cadet



Infantil



Aleví



Benjamí

# EQUIPS DE PÀDEL



Masculí



Femení



# EQUIPS D'ESQUAIX

Temporada  
2024-2025



1a categoria



2a categoria



3a categoria



Esquaix 57



Veterans



Femení



Infantil

# EQUIPS DE TENNIS TAULA



Veterans



# Les nostres nedadores olímpiques a París 2024



**Àfrica Zamorano**  
14a | 200m esquena (2:10.63)



**Emma Carrasco**  
15a | 200m estils (2:12.25)  
12a | 400m estils (4:43.13)



**Jèssica Vall**  
16a | 200m braça (2:26.22)  
27a | 100m braça (1:08.96)



**Ainhoa Campabadal**  
15a | 4x200m lliures (8:00.23)



**Jordi Jou**  
Tècnic



PARIS 2024





## Campionat d'Espanya Absolut p25

Hem participat a la primera cita important de la temporada 21 esportistes (9 nois i 12 noies) i dos entrenadors. La competició també era classificatòria pel Campionat del Món de piscina de 25, on les nedadores Emma Carrasco i Àfrica Zamorano ja estaven classificades, només per la seva condició d'haver nedit una prova individual a París.

La competició ha tingut un molt bon nivell, ha estat un campionat on s'han aconseguit un total de 50 rècords, entre nacionals, del campionat i millors marques nacionals.

Pel que fa als nostres, destacar les actuacions de l'Emma Carrasco, 4 ors individuals i un rècord del campionat i validar 3 mínimes pel Campionat del Món p25 i el Nil Cadevall 3 plates i 3 Millors Marques Nacionals. Àfrica Zamorano amb 1 or i una plata, continua en bona forma, tot i prioritzar els seus estudis, després de l'última temporada preparant els Jocs Olímpics. L'altra capitana, l'Alba Guillamón, ha tornat amb 4 registres personals i un rècord de Catalunya convertint-se en un altre dels "puntals" per aquest rendiment de l'equip (dues plates, un bronze i 4 finals).



11 ors



9 plates



7 bronzes

Cal destacar que les noves incorporacions ens han ajudat a omplir el medaller: nedadores com la Carla Carrón (una plata i 4 finals) o l'Aina Fernández (un bronze i dues finals), fan que la seva adaptació sigui més fàcil. Els veterans de l'equip, com l'Ainhoa Campabadal o l'Albert Escrits, també han respost a les expectatives: l'Albert, que segurament sigui el seu últim Campionat d'Espanya, ha aconseguit un bronze molt treballat i merescut. L'Ainhoa i la Naiara Sobreviela, han assolit tres finals i una medalla de bronze cadascuna. L'Adrián Santos, per la seva part, va guanyar medalla de plata en el 50 esquena i va assolir tres finals. Bona feina del nostre sprinter!

Les actuacions més destacades però, han estat els relleus, ja que el grup ha aconseguit un total de 8 medalles, de les quals 6 han estat d'or, i dues de plata. Màxim rendiment per equips en aquestes proves, però especial il·lusió ens ha fet la plata aconseguida pel relleu masculí del 4x100 estils, ja que des de la temporada 18/19 que no pujàvem al podi en aquesta prova que demostra "l'equilibri" d'un equip.





## Circuit català 2024-2025

### 1a etapa: Manresa

Ja ha arrencat el Circuit Català de Trofeus 2024-2025 i els nostres nedadors han sigut protagonistes en moltes proves!

No era una competició fàcil, ja que per alguns era la primera de la temporada, però han sabut nedar en un gran nivell.

El balanç de la primera etapa del Circuit a Manresa va ser de 8 ors, 3 plates i 8 bronzes.



## Campionat de la Copa Catalana 2024

La competició més apassionant de la temporada! Competició mixta, sumant punts a l'equip i amb molts relleus. Així és la Copa Catalana. I els nostres es van destacar des del principi i van aconseguir endur-se la copa per més de 80 punts per davant del CN Sabadell.



## Homenatge per l'11a Copa d'Espanya

El Club va voler homenatjar el primer equip femení de natació per un assoliment extraordinari: 11 Copes d'Espanya consecutives, una fita que cap altre club ha aconseguit mai. Aquest èxit, fruit de l'esforç i la dedicació de l'equip, és un motiu d'orgull per a tota l'entitat.

Durant la celebració, va tenir lloc un moment molt emotiu: la Jèssica Vall va rebre la tan esperada trucada que confirmava la seva classificació per als Jocs Olímpics de París. Aquesta notícia, esperada amb il·lusió, va arribar mentre estava envoltada del seu equip i entrenadors, fent que el moment fos encara més especial.

La festa també va comptar amb una sorpresa dolça i memorable: unes boníssimes tartes de xocolata del Forn del Passeig, personalitzades amb les cares de les nadadores. A més, les olímpiques Emma Carrasco, Ainhoa Campabadal, Jèssica Vall i Àfrica Zamorano van rebre cadascuna un bitllet olímpic fet de xocolata blanca, un detall simbòlic que va afegir un toc màgic a la celebració. Aquest reconeixement no només celebra els èxits esportius, sinó també els valors i el treball en equip que defineixen l'equip de natació. Felicitats a totes les nadadores i entrenadors per fer història!



# Nil Cadevall, triple sotscampió d'Europa

Nil Cadevall ha fet un Campionat d'Europa brillant a Vilna, Lituània.

En Nil es va penjar primer la medalla de plata en els 200 estils (2:00.34) el dijous a la tarda, diumenge ho va en els 100m braça (1:01.10) i el mateix dia la va tornar a guanyar en els 4x100m estils posta de braça amb parcial de 1.00.73.

I tot això acompanyat del seu entrenador Carlos Peña que ha anat convocat també amb la selecció espanyola en aquesta competició. Quin honor!



200 estils



100 estils



4x100 estils

# Les infantils, campiones d'Espanya d'estiu

Les infantils de natació van guanyar el Campionat d'Espanya d'estiu que es va celebrar del 18 al 21 de juliol al CN Sabadell. Els resultats més destacats van ser:

- Irene Ciércoles, or en els 50m lliures, 100m lliures, 100 papallona, plata en els 200m lliures, bronze en els 200m esquena i Millor Marca catalana 100m lliures.
- La Martina Navarro, medalla d'or en els 50m braça, plata en els 100 braça i bronze en els 200 braça.
- La Martina Romero, medalla de plata en els 50m esquena.
- Relleus femenins: medalla d'or en el 4x100m estils (Martina Romero, Martina Navarro, Irene Ciércoles i Gemma Aymerich) i medalla de bronze en el 4x100 lliure (Irene Ciércoles, Martina Navarro, Martina Romero i Gemma Aymerich).
- Relleu mixt: medalla de plata amb l'Eric Lora, Pol Martos, Martina Navarro i Irene Ciércoles.

Es van disputar un total de 4 finals masculines i 15 final femenines.



# Molt bones sensacions al Campionat d'Espanya aleví

El Campionat d'Espanya aleví de natació ens ha deixat unes molt bones sensacions. Hem competit amb 9 nedadors i nedadores, tant en proves individuals com en relleus, nedant 11 finals.





# Les olímpiques Lidón Muñoz i Marta González s'acomiaden de la natació

Són història del CN Sant Andreu. Les nedadores Marta González i Lidón Muñoz es retiren de la competició, deixant molts anys d'èxits i amb una carrera envejable per a molts esportistes que han tingut el privilegi de tenir-les com a referents al club.

La Marta González va participar en els Jocs Olímpics de Rio 2016 i també ho va fer en el Mundial de Barcelona 2013. Ha nedat a l'europeu de Londres 2016, als Jocs del Mediterrani de Tarragona i de Mersin. A més, cal destacar que ha estat present a totes les copes d'Espanya femenines del Club i ha format part dels rècords d'Espanya del CN Sant Andreu en els relleus de 4x50 lliures, 4x100 lliures, 4x200 lliures i 4x100 estils. També ha aconseguit els rècords de Catalunya absolut en els 50m i 100m lliures en piscina llarga i curta.

La Lidón Muñoz ha sigut la gran líder de la velocitat nacional en els dos últims cicles olímpics. En ells s'ha fet amb els diferents rècords d'Espanya de les proves de velocitat i ha estat una peça clau en els èxits assolit a les proves per relleus del Club. Ha estat olímpica a Tòquio 2020 i ha participat en els campionats del món i d'Europa en piscina de 25 metres.

És campiona dels Jocs del Mediterrani d'Oran, doble subcampiona als de Tarragona, participant en els campionats d'Europa de Glasgow 2018, Budapest 2021, Roma 2022 i al campionat del món de Guanyú 2019. És la vigent campiona en els 50m i 100m lliures i 50m papallona en llarga i curta. En la seva última competició, al Campionat de Catalunya, va aconseguir el rècord d'Espanya a la prova dels 50m lliures (24.79). Una retirada per la porta gran!







## L'Elena Ruíz, la Paula Crespí, la Nona Pérez i la Martina Terré guanyen l'or a París

El paper de les jugadores del Club Natació Sant Andreu ha estat clau per consolidar l'èxit de la selecció espanyola als Jocs Olímpics de París. La Martina Terré, l'Elena Ruíz, la Paula Crespí i la Nona Pérez van fer història aquest estiu a la ciutat de la llum, aconseguint l'or olímpic de Waterpolo. El triomf de la selecció espanyola davant d'Austràlia (11-9) les va permetre firmar la triple corona.

No va ser gens fàcil i més tenint en compte que a semifinals es van haver d'enfrontar contra els Països Baixos, la guanyadora de la final del Mundial de Fukuoka, on Espanya va caure per penals després d'empatar a 14. Però a París va ser diferent i, també als penals i en un duel molt disputat, van assolir el premi de ser a la final. Tots els camins les portaven a l'or.

Contra Austràlia la selecció va poder tenir el control del partit, tot i el resultat ajustat. La resta, ja és història. Terré ja ho va dir en acabar el duel: "Aquest or és glòria". La portera va ser indispensable en l'equip de Miki Oca, mentre que Ruíz, la jove sensació del waterpolo mundial, va poder contribuir

amb un dels 11 gols que van pujar al marcador durant la final. Totes quatre van fer un torneig per emmarcar i liderar la selecció cap a l'Olimp de l'esport.

Després de dues medalles de plata (Londres 2012 i Tòquio 2020), les guerreres de l'aigua han aconseguit portar la medalla d'or fins a Sant Andreu. Un orgull per al Club i un resultat merescudíssim per a totes elles.

A més aquesta temporada hem fitxat per al primer equip a la també olímpica Paula Camus. Així doncs, actualment tenim un primer equip absolut amb 5 campiones a París 2024.





## Invictes a la segona fase de la Champions

El nostre primer equip de waterpolo continua invicte a la fase de grups de la Champions League Women després d'imposar-se a l'Orizzonte Catània per 16 a 10 a la Pere Serrat i sumar el tercer triomf consecutiu a la màxima competició europea.

La fase de grups està dividida en quatre grups i es disputa en format de tots contra tots amb partits d'anada i tornada. Els dos primers de cada grup es classificaran per als quarts de final per tal de buscar la plaça per a la Final 4. Les nostres estan al grup D i el calendari de partits és el següent:



### Resultats de la Champions League

Qualification round	Resultat
FTC Telekom Waterpolo vs CN Sant Andreu	9 - 8
ZV De Zaan vs CN Sant Andreu	7 - 12
CN Sant Andreu vs Panionios GSS	16 - 7
CN Sant Andreu vs Rapallo Pallanuoto	15 - 10
Group Stage	Resultat
CN Sant Andreu vs Orizzonte Catania	16 - 10
CN Sant Andreu vs BVSC-Manna abc	18 - 5
UVSE Budapest vs CN Sant Andreu	10 - 13

### Próxims partits

Partit	Data
BVSC-Manna ABC - CN Sant Andreu	25/01/25
CN Sant Andreu - UVSE-Helia D	15/02/25
Orizzonte Catania - CN Sant Andreu	1/03/25

## Homenatge a les campiones en el primer partit de Champions

Martina Terré, Elena Ruiz, Paula Crespí i Nona Pérez van ser homenatjades per la seva victòria titànica als Jocs Olímpics de París 2024, després de banyar-se en or. En el primer partit de Champions de la temporada, davant del BVSC Zugló el 26 d'octubre (amb victòria per 18-5), el CN Sant Andreu va sorprendre tothom penjant les fotos de les campiones olímpiques a la piscina. Allà hi romandra de forma permanent per tenir present la fita històrica que van aconseguir a París aquest estiu.







## Campiones de la Copa Iberdrola

Les waterpolistes de l'equip absolut han aixecat la seva primera Supercopa d'Espanya després de superar a l'Assolim CN Mataró amb un contundent 5-10. Aquesta gesta suposa el segon títol nacional en la història del Club Natació Sant Andreu femení després de conquerir la Copa de la Reina el curs passat, on també va fer història amb un meritori subcampionat de Lliga i una medalla de bronze a la Champions.

Des de l'inici, el Sant Andreu va imposar el seu domini amb una defensa impenetrable que va desarticular l'atac del Mataró. Martina Terré va ser un mur sota els pals amb una brillant actuació, amb 11 aturades, que van frustrar els intents del rival i li van valer per ser reconeguda com a millor portera i MVP del partit. En atac van destacar les actuacions d'Ariadna Ruiz, autora de tres gols, i d'Elena Ruiz i Queralt Anton, que van perforar la xarxa dos cops cadascuna.

El partit va començar igualat, amb un 1-1 a les acaballes del primer quart després que el Mataró s'avançés al marcador i Paula Crespí estavellés al travessar una vaselina. El segon quart, però, va ser decisiu: el Sant Andreu es va posar per davant amb un parcial de 1-4, gràcies als gols d'Ariadna Ruiz, Queralt Anton i Maria Palacio. La defensa i, sobretot, les aturades de Martina Terré, que fins i tot va detenir una incursió de la seva germana Mariona des de la porteria rival, van ser providencials i van marcar el ritme del partit.

En la segona meitat, l'equip de Javi Aznar va mantenir la seva solidesa defensiva i va ampliar el seu avantatge amb gols de GiseHa Farré i Queralt Anton. Tot i que el Mataró va intentar reaccionar amb dos gols en l'últim quart, no va ser suficient per evitar la victòria andreuca. El marcador final de

5-10 va reflectir el domini d'un Sant Andreu que va escriure el seu nom amb lletres d'or en la història del waterpolo nacional.

Després del partit, les jugadores van destacar la importància d'aquesta fita. "És un títol que demostra el nostre creixement des de la temporada passada", va comentar Martina Terré. Per part seva, l'entrenador Javi Aznar va subratllar que "hem fet un partit molt complet, especialment en defensa. Aquest títol ens dona confiança per a continuar treballant i creixent com a equip".

Amb aquesta victòria, el Club Natació Sant Andreu no només conquereix un nou títol, sinó que consolida la seva posició com un dels equips més prometedors del waterpolo nacional.

## Les nostres juvenils, subcampiones al Campionat d'Espanya

Les nostres juvenils s'han proclamat subcampiones al Campionat d'Espanya després de jugar la final contra les amfitriones de la competició, el CN Mataró (10-6).





## Els cadets es proclamen sotscampions del Be Water My Friend

L'equip cadet masculí del Club va quedar sotscampió del Be Water My Friend en una final molt ajustada (7-6) contra el New Giza. El nostre equip va fer un torneig molt complet demostrant que es troba en el nivell més alt de Catalunya a la seva categoria.



## Campiones d'Europa U19!

L'Alba Muñoz i la Queralt Anton van aconseguir la medalla d'or al Campionat d'Europa under 19 celebrat a Zagreb després de guanyar a Hongria a la final.



## Queralt Anton, campiona del món

La jugadora del Club Queralt Anton es va proclamar Campiona del Món U18 a Chengdu 2024 després de guanyar amb la selecció espanyola a Grècia per 9-11. Quin gran estiu, Queralt!



## Gran experiència dels nois a Europa

El nostre equip masculí va disputar la primera fase de l'Eurocup que enguany es disputava a la ciutat croata de Zagreb. Els nois es van imposar al Cattaro de Montenegro per un resultat de 17 a 11 però no va ser suficient per aconseguir la classificació per la fase de grups, ja que van cedir davant del Mladost Zagreb, l'Enka d'Estambul i l'Apollon Smyrnis de Grècia.



## Campiones de la Copa Catalunya

Les nostres noies no van deixar escapar l'oportunitat d'aixecar la Copa Catalunya per primera vegada en la història després de guanyar la final al Club Natació Terrassa per 7 a 12 a la piscina del CN Mataró en un partit que van dominar des del principi.

Aquesta Copa va ser el primer títol d'aquesta competició per a l'equip de Javi Aznar després de la Copa de la Reina aconseguida la temporada passada.





## Desena edició del Trofeu Lluís Giralt

El Trofeu Lluís Giralt ha celebrat aquest any la seva desena edició. Estem molt orgullosos de l'evolució que ha tingut aquest torneig al llarg dels anys fins a convertir-se en la festa del waterpolo base que és actualment. Aquesta competició es fa en memòria d'en Lluís Giralt, jugador, treballador i entrenador de la casa, que va deixar una empremta inesborrable al nostre club, i és un homenatge a la seva passió per aquest esport. Gràcies al CN Terrassa i al CN Rubí per participar amb els seus equips alevins i infantils en aquest trofeu tan especial per al nostre Club.

 CN TERRASSA  CN SANT ANDREU  CN RUBÍ



## Javi Aznar, renovat fins al 2028

En Javi Aznar ha renovat el seu contracte amb el Club i continuarà sent l'entrenador del primer equip femení de waterpolo fins al 2028. Amb ell al capdavant, el femení està vivint actualment el millor moment de la història del Club i ben segur que ens queden molts èxits per celebrar plegats!



## L'aleví masculí tercer al campionat de Catalunya

L'equip aleví de waterpolo va brillar al Campionat de Catalunya després d'un emocionant partit contra el CN Barcelona. El duel va estar molt igualat i es va haver de decidir en una intensa tanda de penals, on els nostres jugadors van mostrar gran confiança i habilitat per endur-se la victòria i el merescut bronze del campionat.



# Aszende<sup>^</sup>

Ascensors que mouen vides

**Hola Veí/na! Som l'empresa d'ascensors del teu barri.**

Passa't a Aszende i tindràs descomptes especials per ser membre del CNSA.

**T'estem esperant!**

Instal·lació i manteniment:  
**Ascensors, escales, accessibilitat i portes automàtiques**

aszende.com  
info@aszende.com



**900 224 365**  
hores dies





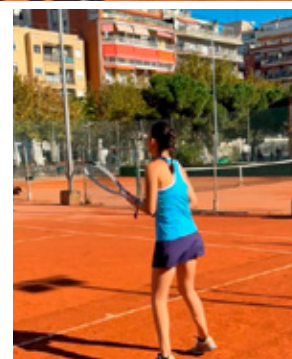
## Ascens a 2a categoria de l'Absolut Femení

L'equip Absolut Femení ha aconseguit l'ascens a la 2a categoria nacional en el Campionat d'Espanya per Equips.

Després d'una fase de grups molt igualada, on van acabar en 1a posició però empatades a punts amb RS Santander i amb CT Ponferrada, han aconseguit l'ascens en el partit de promoció amb una clara victòria contra el RACE de Madrid per 3 a 1.

La eliminatòria es va resoldre per la via ràpida sense haver de jugar-se el partit de dobles.

La enhorabona a totes les jugadores que formen l'equip (Marina Gil, Elena Gaspar, Marta Sarrasi, Sara Abreu, Emma Bescos, Claudia Leira, Maria Ruppman i Claudia Moreno).



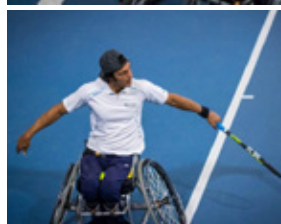
## Quico Tur s'imposa a Valladolid

Quico Tur s'ha imposat en el Torneig ITF Valladolid Open – Trofeo Castilla y León.

Ha estat un torneig express de matí amb una bona participació.

En la final masculina, Quico Tur ha superat al polac Jakub Dominik Bukkala 6-1 6-4 aconseguint així el seu segon títol internacional de l'any després de la seva victòria el pasat mes de juny a Cali (Colòmbia).

En el Master Nacional que es va celebrar la setmana passada, va aconseguir una meritòria 3a posició després de perdre contra Martin de la Puente (3 del món) a semifinals per 6-3 / 6-1.





# Torneig de Pàdel femení

Diuenge 10 de novembre es va celebrar el Torneig de Pàdel Femení

Va ser un torneig express de matí amb una bona participació.

## Categoria A

- 1 Eva Romero i Cristina Fernández
- 2 Montse Gay i Antònia Belmonte

## Categoria B

- 1 Cristina Mojonero i Laura Vilario
- 2 Belen Garcia i Maria Martínez

En breu s'iniciaran les inscripcions pel torneig de Festa Major.



# Classificació actual dels equips de Tennis Taula

Els equips de tennis taula han tingut un inici de temporada més complicat del que esperàvem, marcat per algunes lesions que han afectat el rendiment. A això s'hi suma un notable augment del nivell dels equips participants, que ha fet la competició encara més exigent. Tot i aquestes circumstàncies, seguim treballant amb il·lusió per millorar i afrontar els pròxims reptes amb força.

## Resultats - Veterans 3a B

Classificació		Punts
6	CN Sant Andreu	6

## Resultats - Veterans 4a A

Classificació		Punts
7	CN Sant Andreu	6



# Lliga social de pàdel

Vam celebrar les finals de la lliga social de pàdel, va ser un èxit total, van venir unes 200 persones, després de les finals es va fer la entrega de premis, sorteig, pica pica, tot amb un ambient social molt maco.





## Resultats destacats

A les instal·lacions esportives del club Melich SportsClub a Sant Just Desvern, es va celebrar el campionat de Catalunya sots 13 i sots 17 amb uns bons resultats pels jugadors i jugadores del Club.



### Lluna Agruña

3a classificada a la categoria en el Campionat de Catalunya sots 17.

### Roger Cantoni

3r classificat en el Campionat de Catalunya sots 13.



A les instal·lacions del Tipi Park Sports, a Santa Cristina d'Aro, es va celebrar el Campionat de Catalunya absolut d'esquaix amb uns magnífics resultats.



### Noa Romero

Campiona de Catalunya absoluta d'Esquaix 2024.

També es va celebrar la copa d'Espanya absoluta d'esquaix amb uns magnífics resultats.

### Sofia Mateos

Sots campiona absoluta de la Copa d'Espanya femenina.



A les instal·lacions del Club Esportiu Mediterrani es va celebrar una matinal infantil d'esquaix on van participar els nostres jugadors del Club Natació Sant Andreu.



Al GEiEG (Girona) es va celebrar la Copa Federació amb un magnífic resultat del nostre jugador Aleix Romero classificant-se al 3r lloc de l'Absolut.

A les instal·lacions del Squash Santiago (Galícia) van acollir la copa d'Espanya a les categories (sots 11 sots 15 i sots 19) amb uns bons resultats pels jugadors del Sant Andreu.



### Roger Cantoni

4t classificat (sots 11).

### Aleix Romero

8è classificat (sots 19).



A les instal·lacions del Bonasport (Barcelona) va acollir el Campionat de Catalunya Absolut i de Veterans (Squash 57) (Soft-Raquet) amb uns bons resultats per els jugadors del Club.

### Jesús Alonso

Campió de Catalunya (+55).

### David Cornudella

3r classificat Campionat Catalunya (+ 55).

A les instal·lacions del Club Tennis Sabadell va acollir el Campionat de Catalunya sots 11 i sots 15 mixt, amb uns bons resultats.



4a classificada en el Campionat de Catalunya sots 15 mixt.

Es va celebrar a les instal·lacions del (Tipi Park Sports Center) (Santa Cristina d'Aro) el Spanish Júnior Open, torneig internacional júnior amb vuit categories en disputa, amb més de 120 jugadors de 19 països diferents i amb uns bons resultats pels jugadors del Club Natació Sant Andreu.

**Aleix Romero:** 3<sup>a</sup> classificat a la categoria (sots 19)

**Carlos Martín:** 10<sup>a</sup> classificat a la categoria (sots 19)

**Lluna Agruña:** 11<sup>a</sup> classificada a la categoria (sots 15)

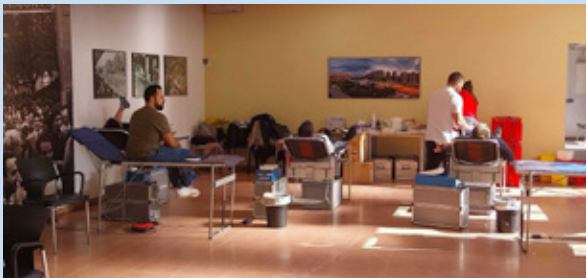


## Castanyada al Club

La tarda del 31 d'octubre, el Jardí del Club es va omplir d'aromes de tardor i de l'esperit de la Castanyada. Un grup de voluntaris es va encarregar de torrar castanyes per a tothom. Una manera perfecta de celebrar l'arribada de la tardor!



## Donació de sang



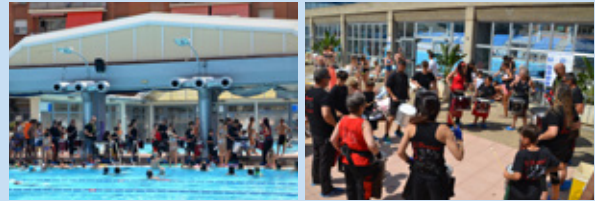
## Amics de les Sardanes actuen amb la seva nova equipació

Els "Amics de les Sardanes" del nostre Club van fer una actuació amb la seva nova equipació al casal d'avis del barri del carrer Agustí Milà.



## Mulla't per l'esclerori múltiple

Aquest any ens hem tornat a sumar a la iniciativa solidària "Mulla't per l'Esclerosi Múltiple", una campanya que busca conscienciar i recaptar fons per a les persones afectades per aquesta malaltia. L'activitat va comptar amb la col·laboració dels Diablers del Mercadal Infernal, que han amenitzat l'activitat fent el seu espectacle.



## Diumenge familiar amb la Xaxi Band

El 6 d'octubre es va celebrar el diumenge familiar al jardí del Club amb la participació de la Xaxi Band i la seva festassa. Van fer un espectacle d'animació infantil que combina la màgia de la música amb l'alegria del moviment. Una experiència emocionant i participativa especialment dissenyada per als infants i les seves famílies. fomentant un espai de diversió i convivència per a tothom.





## Altres activitats

### Sardanes per la diada de la Mercè



### Visita guiada Torre de les aigües del Besòs



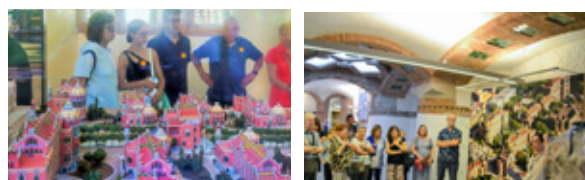
### Comença la Lliga de petanca



### Visita guiada Park Güell



### Visita guiada al recinte modernista de Sant Pau



**io** Instituts Odontològics **CLUB NATACIÓ SANT ANDREU**

**io** Instituts Odontològics

El teu benestar comença aquí!

Programa de salut bucodental d'IO

**15%<sup>DTE.</sup><sub>A</sub>**  
**TOTS ELS TRACTAMENTS**

**HIGIENE GRATUÏTA**  
(Subjecta a prescripció mèdica)



**IO Sant Andreu**

9 Carrer Neopàtria, 55  
933 601 070  
santandreu@ioa.es

Escaneja'm i demana cita!



Club

# Presentació d'equips

Temporada 2024/25

El 17 de setembre va tenir lloc la presentació de tots els equips del CN Sant Andreu de la temporada 2024/25. El president, Àngel Bernet, va fer un repàs a la temporada anterior, que va qualificar d'històrica, ja que a l'or de Marina Terré, Elena Ruiz, Paula Crespi i Nona Pérez a París se li va sumar la primera Copa de la Reina del CN Sant Andreu i un bronze a la Champions.

També va ser moment per als adius dels esportistes que han marxat: Andrea Lorca (waterpolo), Iker Barrera, David Mellado, Pau Víctor, Júlia Pujadas, Raúl Santiago, Celeste Guerrero (natació) i les nedadores històriques Marta González i Lidón Muñoz



**BANYADORS I BIKINIS  
ESPORTIUS D'ALT RENDIMENT  
PER A ESPORTISTES AMB ESTIL**

[odeclassport.com](https://odeclassport.com)

@odeclassport







## Waterpolo

<b>ELENA RUÍZ</b>	1a Jocs Olímpics 2024, París   2a d'Europa   3a del món
<b>PAULA CRESPI</b>	1a Jocs Olímpics 2024, París   2a d'Europa   3a del món
<b>MARTINA TERRÉ</b>	1a Jocs Olímpics 2024, París   2a d'Europa   3a del món
<b>ARIADNA RUÍZ</b>	2a d'Europa   3a del món
<b>NONA PÉREZ</b>	1a Jocs Olímpics 2024, París   2a d'Europa   3a del món
<b>JAVIER AZNAR</b>	Jocs Olímpics 2024, París
<b>CARLES NÚÑEZ</b>	5è Campionat del món Júnior
<b>ALBA MUÑOZ</b>	1a Campionat del món Júnior

## Natació

<b>ÀFRICA ZAMORANO</b>	Jocs Olímpics 2024, París
<b>JÈSSICA VALL</b>	Jocs Olímpics 2024, París
<b>ADRIÁN SANTOS</b>	Campionat del Món, Doha
<b>AINHOA CAMPABADAL</b>	Jocs Olímpics 2024, París
<b>EMMA CARRASCO</b>	Jocs Olímpics 2024, París
<b>NIL CADEVALL</b>	Triple sotscampió d'Europa Júnior
<b>JOSEP FARRÉ</b>	Entrenador
<b>JORDI JOU</b>	Jocs Olímpics 2024, París
<b>CARLOS PEÑA</b>	Campionat del Món Júnior
<b>JUANMI RANDO</b>	Entrenador





# El Repte AIMFIT: Un èxit al Club Natació Sant Andreu

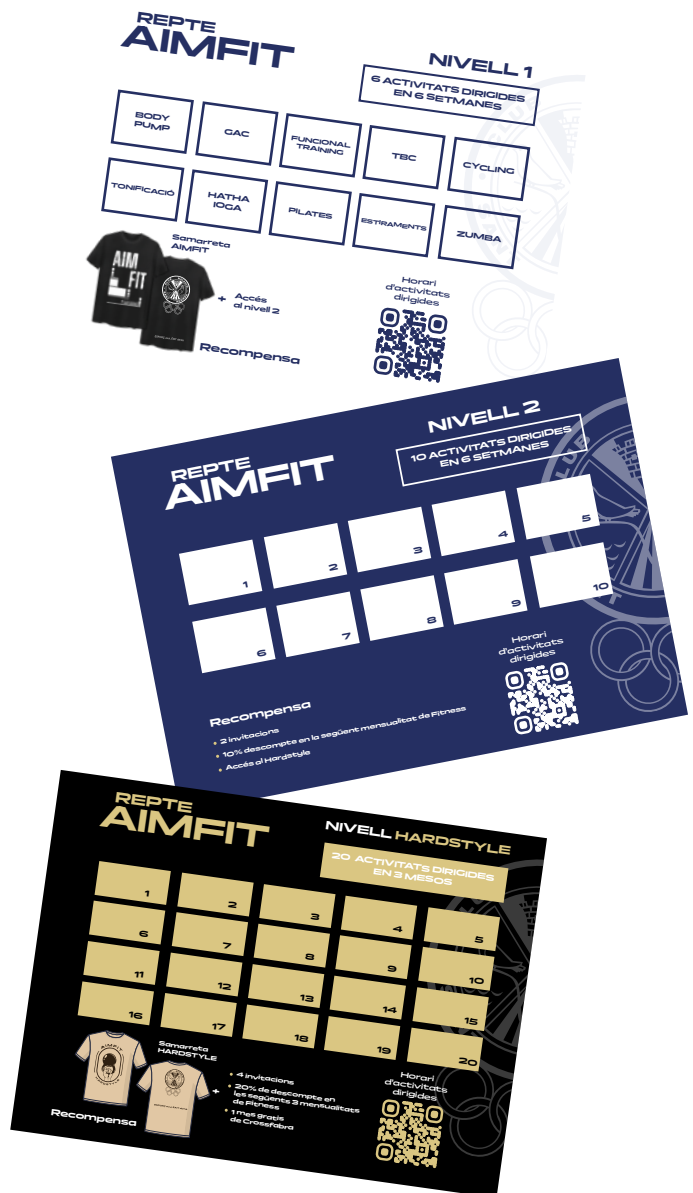
Aquest mes d'octubre, al Club Natació Sant Andreu vam donar el tret de sortida al Repte AIMFIT, una iniciativa ambiciosa per fomentar la pràctica d'activitat física i promoure l'adopció d'hàbits esportius saludables entre els nostres socis. El repte es va concebre amb un doble objectiu: millorar la salut i el benestar dels participants, i ajudar-los a descobrir les classes dirigides que més s'ajusten als seus interessos i necessitats.

El repte consta de tres nivells progressius, dissenyats per motivar els participants a superar-se a si mateixos i mantenir-se actius. Cada nivell planteja objectius adaptats, pensats tant per als més habituats a l'exercici com per aquells que fan els seus primers passos en el món de l'activitat física. Aquesta estructura permet a tothom avançar al seu ritme i gaudir de les recompenses al llarg del camí.

Els resultats han estat impressionants: més de 450 socis han completat el repte fins ara, una xifra rècord que reflecteix no només la vitalitat del nostre club, sinó també el compromís dels seus membres amb la salut i el benestar. Aquestes dades són una prova contundent de l'entusiasme i la determinació de la nostra comunitat per mantenir-se activa i saludable.

Un dels aspectes més destacats del Repte AIMFIT és la seva capacitat d'inclusió. Per a molts participants, ha estat una porta d'entrada al món de l'activitat física, especialment per aquells que mai no havien format part de classes dirigides o rutines d'exercici. Ara, gràcies a aquesta iniciativa, molts d'ells han trobat una activitat que els apassiona i que han incorporat a la seva rutina setmanal. Això no només els ha ajudat a mantenir-se físicament actius, sinó que també ha contribuït a crear un espai de trobada i socialització dins del club.

Les valoracions dels socis han estat molt positives, amb nombrosos comentaris que agraeixen aquesta aposta innovadora del club. Molts d'ells han



destacat com el repte els ha motivat a iniciar-se o reprendre hàbits saludables, sempre amb el suport de les classes dirigides i l'equip de professionals del club. Aquest èxit ens anima a continuar treballant en iniciatives que posin la salut i el benestar dels socis al centre de la nostra activitat.

Des del Club Natació Sant Andreu, volem agrair a tots els participants el seu esforç i entusiasme. El Repte AIMFIT no només és un èxit pel nombre de participants, sinó pel que representa: una comunitat compromesa amb la salut, l'esport i l'autosuperació.





## En constant formació

Enguany hem cregut oportú ampliar coneixements sobre totes les diversitats que a nivell social van apareixent. Hem treballat des de la diversitat educativa, intel·lectual i sexual.

Per altra banda un fet que ja fa algunes temporades anem trobant, és la inclusió d'alumnes amb diferents patologies a les aules de primària i en coseqüència a l'activitat de piscina. Per tant, hem enfocat una altra formació a les diferents patologies, eines i estratègies per afavorir la inclusió AUTISME, TEA, DHA,...

I com sempre, també una formació amb dinàmiques de grup, per potenciar el treball en equip.

1. Quadre d'objectius tècnics de la temporada 2024-25.
2. El llenguatge inclusiu diversitat educativa, intel·lectual i sexual.
3. Eines per les diferents patologies.
4. El treball en equip.



**Tu gaudeix de l'esport que per això ets aquí, nosaltres ens ocupem de trobar la millor opció per la teva hipoteca.**

Truca'ns al 937371213 o envia'ns un mail a [info@credipiso.com](mailto:info@credipiso.com) i deixa'ns tota la gestió a les nostres mans, des de millorar les teves condicions actuals o aconseguir la millor hipoteca de la teva nova llar.

20% de descompte pels socis del CNSA



**credipiso**

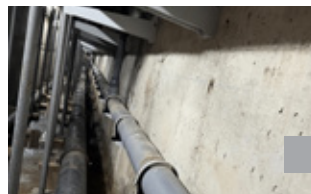
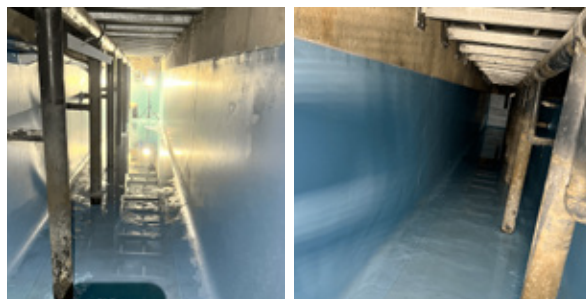


## Estrenem vas de compensació

L'Institut Barcelona Esports ha fet la rehabilitació del formigó de la zona del vas de compensació i una ampliació del mateix per evitar la pèrdua d'aigua. El vas de compensació és un recinte on es recull l'aigua que desborda quan ens tirem a la piscina i ara l'hem ampliat 10 metres cúbics que ens permeten augmentar considerablement l'estalvi tant d'aigua com d'energia. A més, hem impermeabilitzat la zona amb un protector per evitar les fuites i millorar la qualitat de l'aigua.



Abans



Després



# Fem accessible l'esport per a tothom!

**Col·labora!**

[fundacio@cnsantandreu.com](mailto:fundacio@cnsantandreu.com)

[fundacio.cnsantandreu.cat](http://fundacio.cnsantandreu.cat)





# Cambia tu vida

ORTHOS, ESCUELA DE FITNESS  
Y TÉCNICAS MANUALES

Fitness y Deporte  
Masaje y Osteopatía  
Pilates y Yoga  
Actividades Dirigidas

ORTHOS FORMAMOS PERSONAS QUE CUIDAN PERSONAS

T. 932 077 303 / [info@orthos.es](mailto:info@orthos.es) / [orthos.es](http://orthos.es)







Segueix-nos!

 @nataciosantandreu

 @cnsantandreu

 @cnsantandreu

 @cnsantandreu

---

[www.cnsantandreu.com](http://www.cnsantandreu.com)

---